



Was nehme ich alles mit auf meiner Tour?

Weniger ist mehr. Das gilt auch beim Rucksack.
Packe deshalb nur das Nötigste ein, das dafür aber richtig.



- Regionaler Proviant sowie saisonales Obst und Gemüse aus der Gegend sind ideal für die Stärkung unterwegs.



- Eine wiederverwendbare Wanderbox dient nicht nur als Behälter für die Jause, sondern auch für den anfallenden Müll.

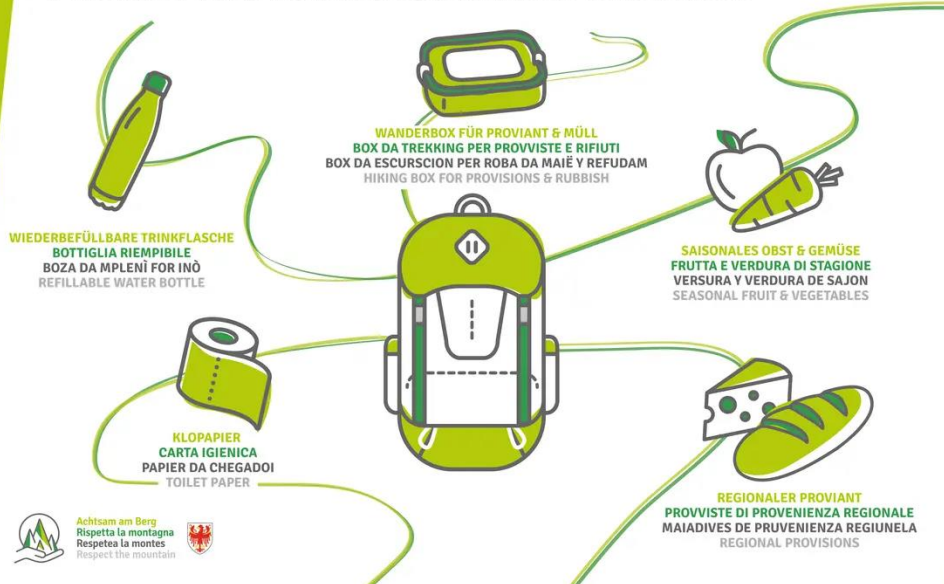


- Für die menschlichen Bedürfnisse ist Klopapier als Notpapier die beste Alternative.



- Auch ausreichend Flüssigkeit ist auf einer Wanderung wichtig. Jede neu gekaufte Einwegflasche bedeutet Müll. Eine wiederauffüllbare Trinkwasserflasche kann an ausgewiesenen Trinkwasserbrunnen entlang der Wege immer wieder mit frischem Wasser befüllt werden.

PACKTIPPS FÜR DEN NACHHALTIGEN RUCKSACK CONSIGLI PER PREPARARE UNO ZAINO SOSTENIBILE CUNSIËS PER NJINIË N FLUCION SUSTENIBL PACKING TIPS FOR A SUSTAINABLE BACKPACK



WWW.TRAMIN.COM

Was ich auf den Berg mitnehme, bringe ich auch wieder mit nach Hause und entsorge ich dort fachgerecht.“



Achtsam am Berg
Rispetta la montagna
Respetea la montes
Respect the mountain

Checkliste für eine eintägige Tour:

- Wanderkarte
- Müllsack oder -box
- Sonnen- bzw. Regenschutz
- Erste Hilfe Set
- Handy mit vollem Akku (Notfallnummer: 112)
- Taschenmesser
- Bargeld
- Wettergerechte Bekleidung und festes Schuhwerk



HILFREICHE APPS FÜR IHREN URLAUB



Wetter Südtirol
Aktueller Wetterbericht für Südtirol



Südtirolmobil
Fahrpläne für die Öffentlichen Verkehrsmittel



TRAMIN



 **Südtiroler Leitungswasser ist Trinkwasser**
Füllen Sie Ihre Flasche an den 20 Brunnen in Tramin auf.

 **Umweltfreundlich die Umgebung von Tramin entdecken**
Mehrere Ladestationen für E-Autos und E-Bikes. Ausflugsziele bequem mit Bus und Bahn erreichen.

 **Der beste Abfall ist der, der gar nicht entsteht**
„Was ich in die Natur mitnehme, bringe ich auch wieder nach Hause zurück“

 **Packtipps für einen nachhaltigen Rucksack**
> nur das Nötigste einpacken
> regionaler Proviant
> wiederauffüllbare Trinkwasserflasche
> wiederverwendbare Wanderbox für die Jause

 **Achtsam am Berg**
Rispetta la montagna
Respetea la montes
Respect the mountain