



BIKE Days 2019



6. bis 26. Mai 2019

EPPAN – KALTERN – TRAMIN



MONTAG, 6. + 13. + 20. Mai

Rennrad Tour mit Arno in Tramin

Das Gebiet um Tramin und den Kalterer See eignet sich hervorragend für das Aufbautraining im Frühling. Bei einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 23 km/h werden ca. 100 km und ca. 1.000 Höhenmeter absolviert.

 **Start:** 9.30 Uhr (Hotel Arndt)

 **Kosten:** 28 Euro

 **Anmeldung:**
Bei Arno Tel. +39 328 362 29 52 (bis zum Vortag)
oder im Tourismusverein Tramin, Tel. +39 0471 860 131



© Helmuth Rier

DIENSTAG, 7. + 14. + 21. Mai

Fahrtechniktraining in Kaltern

Wer sein Bike souverän und spielerisch über Trails jagen will, muss die Grundtechniken des Bikens beherrschen. Sie lernen in 2,5 h wie Sie locker auf dem Rad bleiben und Spaß dabei haben.

 **Start:** 10 Uhr (Marktplatz Kaltern)

 **Kosten:** 18 Euro

 **Anmeldung:**
Tourismusverein Kaltern, Tel. +39 0471 963 169





© Helmuth Rier

MITTWOCH, 8. + 15. + 22. Mai

Fahrspaß mit dem E-Bike (Eppan)

Mit Roland, unserem ausgebildeten Bike-Guide, die reizvolle Landschaft rund um Eppan und Kaltern entdecken. Informationen zum E-Bike-Verleih erhalten Sie gerne im Tourismusverein Eppan.

 **Start:** 10 Uhr (Rathausplatz St. Michael, Eppan)

 **Kosten:** 25 Euro **Dauer:** ca. 3-4 h

 **Anmeldung:**

Tourismusverein Eppan, Tel. +39 0471 662 206

MTB Tour (Kurtatsch)

Jede Woche fahren wir über sanfte Trails zu einem anderen schönen Ziel in der Umgebung: Montiggler Seen, Kaltern, Altenburg, Graun, Penon und vieles mehr.

Streckendetails: ca. 1.000 Höhenmeter, 40-50 km

 **Start:** 9.30 Uhr **Guides:** Lukas & Charly

 **Kosten:** 28 Euro, max. 12 Teilnehmer (Helmpflicht)

 **Anmeldung:** Tourismusverein Südtiroler Unterland,
Tel. +39 0471 880 100 (bis zum Vortag)



DONNERSTAG, 9. + 16 + 23. Mai

MTB Tour (Kaltern)

Geführte Trail-Touren im Gebiet rund um den Kalterer See.
Fahrspaß garantiert!

 **Start:** 10 Uhr (Marktplatz Kaltern)

 **Kosten:** 18 Euro

 **Anmeldung:**
Tourismusverein Kaltern, Tel. +39 0471 963 169





FREITAG, 10. + 17. + 24. Mai

Genussradtour von Tramin zum Kalterer See

Auf verkehrsarmen Wegen geht es Richtung Kalterer See. Unterwegs kehren wir bei der Bäuerin Marta ein, die uns einige landwirtschaftliche Produkte vorstellt und am Rückweg erwartet uns eine Weinverkostung mit Eigenbauweinen.

 **Start:** 14 Uhr (Tourismusverein Tramin)

 **Kosten:** 12 Euro, Kinder 6 Euro (Winepass-Ermäßigung)

 **Anmeldung:** Tourismusverein Tramin,
Tel. +39 0471 860 131 (Anmeldung innerhalb 11.30 Uhr)

MTB + E-MTB Trail Tour im Montiggler Wald

Die lokalen Bike-Guides Andy & Ivan führen Sie in einer besonderen Tour über "secret" Trails durch den Montiggler Wald mit anschließender Panoramaaussicht.

Highlight: alle interessierten Teilnehmer erhalten digitale Fotos von der Tour und der Gruppe.

 **Start:** 17 Uhr (Rathausplatz St. Michael, Eppan)

 **Kosten:** 12 Euro **Dauer:** ca. 3 h

 **Anmeldung:** Tourismusverein Eppan, +39 0471 662206



SAMSTAG, 11. + 25. Mai

MTB Tour (Tramin)

Erkunden Sie Tramin und Umgebung mit dem Mountainbike unter professioneller Begleitung mit Bike-Guide Ingrid.

Auf den Spuren der ehemaligen Fleimstalbahn fahren wir zu den entlegenen Dörfern Glen und Gschnon auf dem Osthang des Südtiroler Unterlandes.

 **Start:** 10 Uhr

 **Kosten:** 28 Euro

 **Anmeldung:**
Tourismusverein Tramin, Tel. +39 0471 860 131

 **Streckendetails:**
ca. 40 km und 900 Höhenmeter (teilweise Asphalt)





9. bis 11. Mai

Traminer Aktiv- & Genuss-Wochenende

An der Südtiroler Weinstraße nahe des Kalterer Sees erwacht der Frühling bereits früher als andernorts in Südtirol. Und es muss nicht immer Mallorca sein für Ihren Aktivurlaub! Denn mediterranes Klima bekommen Sie auch bei uns. Nutzen Sie die angenehmen Temperaturen im Süden Südtirols mit einer bequemen Anreise und genussreichen Abenden nach aktiven Tagen. Radeln und Wandern Sie dem Frühling entgegen!

Programm (Inklusivleistungen):

- **Donnerstag:** Ein Seminar Genuss für Feinschmecker - Südtiroler Spezialitäten
- **Freitag:** Eine geführte Wanderung in Tramin und Umgebung
- **Samstag:** Eine geführte Radtour evtl. auch E-Bike (Leihen eines Fahrrades gegen Aufpreis)



Kosten: 75 Euro/ Person

Infos unter www.tramin.com



SAMSTAG, 18. Mai

Bike-Show mit Fabio Wibmer

 **Start:** ab 20.30 Uhr

 **Ort:** Traminerhof, Tramin

EppanBike Panoramica

Eine Vintage Genuss-Radtour auf bevorzugt historischen, sowie extravaganten Fahrrädern und gekleidet im Stil der guten alten Zeiten geht's über blühende Kulturwege und durch alte Gassen. Entlang der Route werden gemeinsam edle Tropfen und kulturelle bis sportliche Highlights genossen.

 **Start:** 12 Uhr (Rathausplatz St. Michael, Eppan)

 **Kosten:** 25 Euro **Dauer:** ca. 6 h

 **Anmeldung:**
Tourismusverein Eppan, Tel. +39 0471 662206



FAHRRADVERLEIH:

Sie möchten in Südtirol Ihren Bike-Urlaub verbringen, haben aber weder Nerven noch Lust, Ihr eigenes Sportgerät über die Alpen zu bringen? Brauchen Sie dringend neue Bremsbeläge oder eine andere Reparatur und suchen einen ordentlichen Bikeshop? Dann sind Sie bei unseren Bikeshops richtig!

Eppan

- Sanvit, St. Michael, +39 0471 660 775
- Camping Montiggl, St. Michael, +39 339 170 82 23
- Golf & Country, Unterrain, +39 0471 188 8164
- Mandelhof - Bikecenter, Girlan, +39 0471 662 477
- Kirchler E-Bike Verleih, Girlan, +39 333 963 57 29

Kaltern

- Tourismusverein Kaltern, +39 0471 963 169 (E-Bikes)
- Südtirol Rad Verleih, +39 0473 201 500 (auch E-Bikes)
- Sarner Bike, +39 0471 661 647 (auch Reparaturen)

Tramin

- Traminerhof, +39 0471 860 384
- G'würzkerkeller, +39 0471 860 236 (E-Bikes)

Südtiroler Unterland

- Hotel Teutschhaus, Kurtinig, +39 0471 817 139
- Dave's Garage, Kurtatsch, +39 371 393 44 65 (E-Bikes)